

December 2022

Bussines  
Portfolio

Presented by Petra Diak

[www.petradiak.com](http://www.petradiak.com)

PD

*Petra Diak* 

VIRTUAL ASISSTANT

# Virtuálna asistentka

Virtuálny asistent je nezávislý, externý poskytovateľ administratívnych, grafických, či iných služieb klientom pri pôsobení mimo kancelárie klienta. Virtuálny asistent zvyčajne pracuje z domácej kancelárie, ale má vzdialený prístup k potrebným plánovacím dokumentom, ako sú napríklad zdieľané kalendáre, či disky.

Ludia zamestnaní ako virtuálni asistenti majú často niekoľkoročnú prax ako administratívni asistenti alebo office manažéri. Najlepšie viete služby virtuálnych asistentov využiť v oblasti sociálnych médií, správy obsahu, písania blogových príspevkov, grafického dizajnu a internetového marketingu.

Virtuálny asistent dokáže ušetriť peniaze, ušetriť čas a zabrániť vyhoreniu



- E-mail
- marketing
- administratívne práce
- grafický dizajn

# Misia

- Posúvať Váš biznis na ďalšiu úroveň šetrením času, finančných prostriedkov a zvýšením ziskov.
- Poskytovať cenovo dostupné a zároveň kvalitné profesionálne služby
- Byť najlepší v tom, čo robím a preukázať tak svoje zručnosti a talenty

# Bussines



# Portfolio

# Hodnoty

- Zodpovednosť
- Excelentný výsledok
- Dôvera
- Integrita

# Vzdelanie

Najvyššie dosiahnuté vzdelanie -  
vysokoškolské

1998



Obchodná akadémia  
Dominika Skuteckého  
Banská Bystrica

2004



Univerzita Mateja  
Bela Banská Bystrica

2021

2022

Škola interiérového  
dizajnu

NLP Master  
Practitioner



# Certifikáty

# Pracovné skúsenosti

- MBS - obchodno-technický konzultant
- Medical Transfers - konzultant klinických aplikácií
- Nutricia - Key Account Manager
- FNsP FDR BB - manažér pre styk so zdravotnými poisťovňami











  
Catalya

Naše služby:

- Olejové masáže
- Beauty Spa
- Starostlivosť o plet'
- Relaxačné masáže

Massage  
Spa Center

REZERVUJTE  
SI TERMÍN

reallygreatsite.com

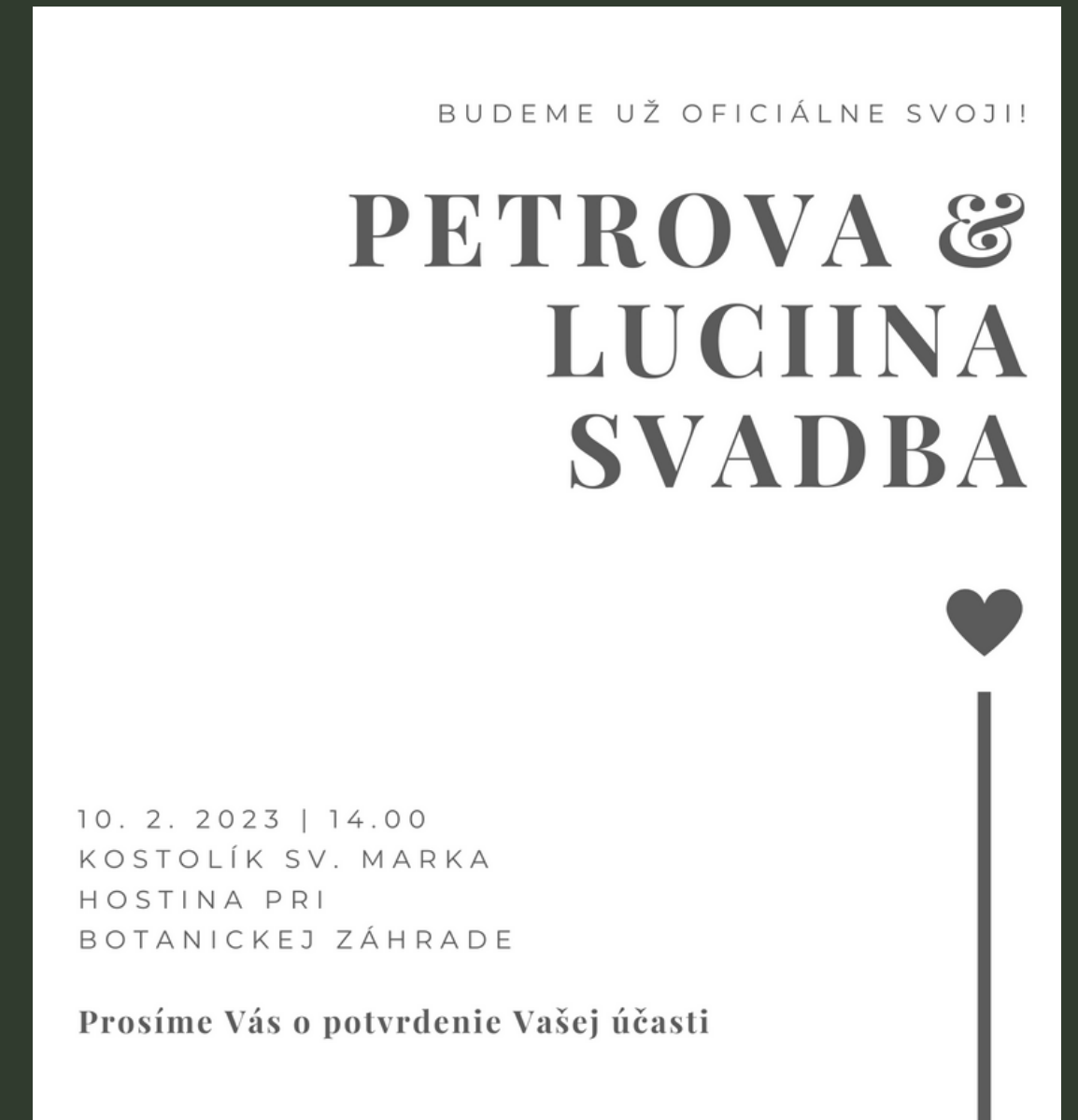
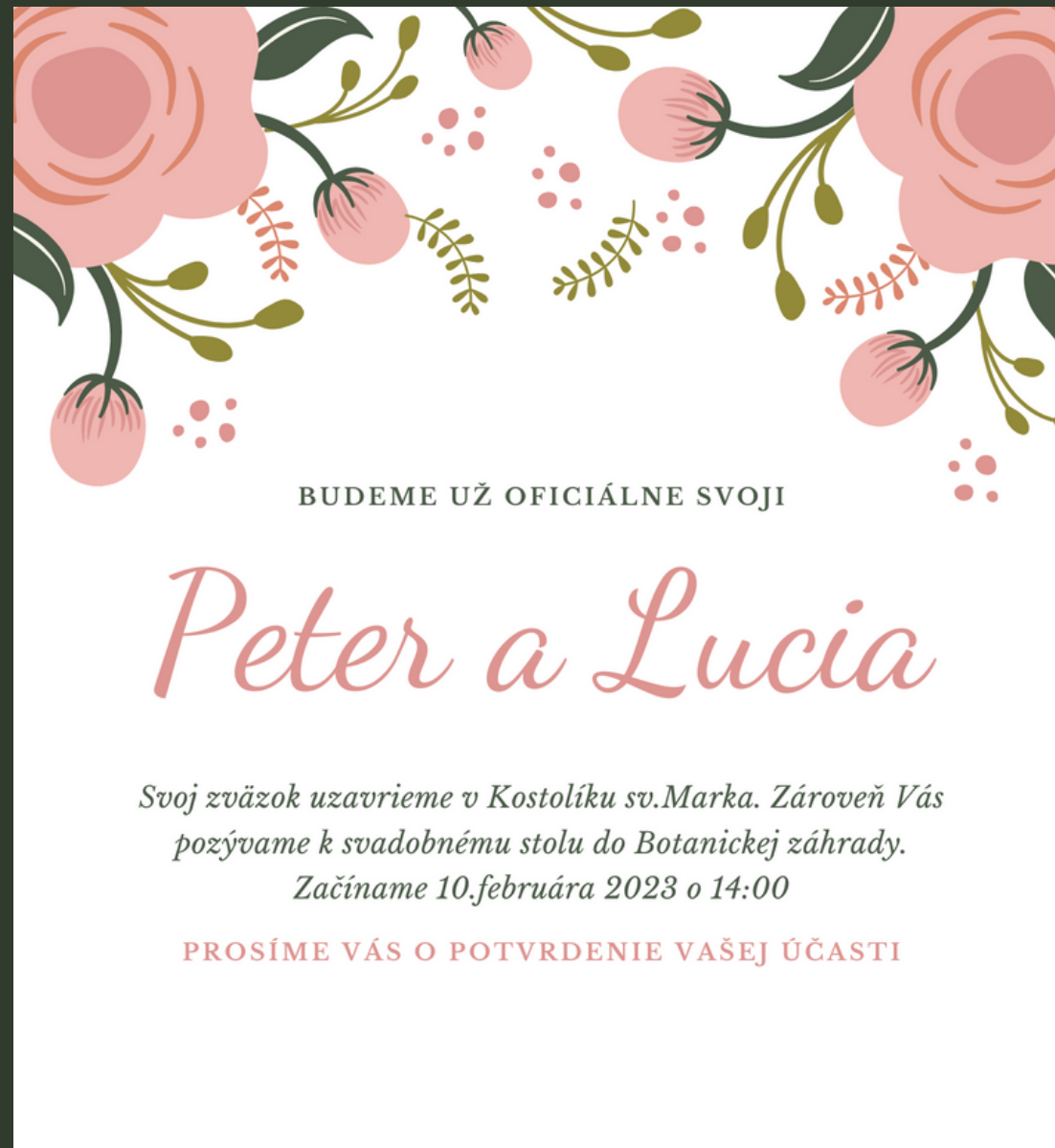


21. jún

Pridajte sa k  
nám

Medzinárodný  
deň jógy

Pre rezerváciu volajte +421 456 890  
www.yogacentrum.sk



# Neurolingvistické programovanie

Nástroj uvedomelého života

# Obsah dnešnej prednášky

- Význam pojmu NLP
- Základné princípy a predpoklady NLP
- Vnútorná ekológia
- Vedomá a nevedomá myseľ



# Význam pojmu NLP?

## JE TO VEDA O DOSAHOVANÍ OSOBNÉJ VÝNIMOČNOSTI A UMENIE MODELOVANIA VÝNIMOČNÝCH SCHOPNOSTÍ A VLASTNOSTÍ EXCELENTNÝCH ĽUDÍ

**Neuro** – každý človek má svoju mentálnu mapu. Je to vlastne súbor neurónových sietí, kde máme zapísané naše spomienky a skúsenosti spolu so zmyslovou reprezentáciou obrazu, zvuku, pocitu, chute a vône. Toto vytvára naše reakcie, správanie a stratégie dosahovania výsledkov.

**Lingvistické** – naše spomienky a skúsenosti, spolu s touto zmyslovou reprezentáciou, interpretujeme slovami. To, čo hovoríme, a ako to hovoríme, odzrkadľuje naše vnímanie reality.

**Programovanie** – človek sa naučí, ako sa odnaučiť od menej funkčných vzorcov správania, stratégie alebo reakcií a ako ich nahradiť novými, vedúcimi k dosahovaniu cieľov.

# Predpoklady NLP

NLP JE ZALOŽENÉ NA NEUSTÁLOM PREMÝŠĽANÍ O VÝSLEDKOV V KAŽDEJ SITUÁCII, TAKŽE VŽDY KONÁTE ÚČELOVO.

Premýšľanie o výsledku má základné tri prvky:

- **Poznajete svoju situáciu** – kde sa práve nachádzate.
- **Poznajete svoju želanú situáciu** – kde chcete byť.
- **Naplánujte si svoju stratégiu** – ako sa dostať z jedného na druhý pomocou zdrojov, ktoré máte, alebo vytváraním nových.

The background of the entire page is a light gray color with a faint, symmetrical architectural wireframe pattern. The pattern consists of numerous thin lines that converge towards a central point at the top and bottom, creating a sense of depth and structure. The lines are more prominent in the center and become sparser towards the edges.

ARCHITEKTONICKÁ KANCELÁRIA BMI

# ZELENÁ ALEJ

Pripravila Petra Diaková

# OBSAH DNEŠNEJ PREZENTÁCIE

## PREHĽAD TÉM

- Predstavenie našej kancelárie a projektu Zelená alej
- Prečo práve udržateľná architektúra?
- Prostredie Zelenej aleje
- Zásady nášho dizajnu
- Etapy vývoja
- Všeobecné stavebné prvky
- Špecifické stavebné prvky





# ARCHITEKTONICKÁ KANCELÁRIA BMI

## O NÁS

Architektonická kancelária BMI s vášňou a citom pre detail

Sme skupina nadšencov, ktorí majú cit pre návrh, dizajn a realizáciu

Sme pre Vás silným a spoľahlivým partnerom



## INŠPIRATÍVNY CITÁT

“

**Pri potrebe zodpovednosti  
a udržateľnosti by dizajn  
nemal stáť bokom.**

AMBER VALLETTA